

# DermaPlast®

## ACTIVE

### COOL GEL



#### IT Gel Freddo

Ti preghiamo di leggere le presenti istruzioni per l'uso attentamente. Contengono importanti informazioni relative a ciò cui occorre prestare attenzione durante l'uso del presente dispositivo medico. In caso di domande, si prega di rivolgersi al proprio medico o farmacista.

**Dispositivo medico per l'uso esterno:** Gel da frizionare. Rinfrescante e ben tollerato dalla pelle.

**Indicazioni:** Perfetto per l'uso quotidiano durante l'attività sportiva e per trattamenti terapeutici. Per raffreddare e lenire il dolore sulla zona interessata, in caso di sforzo fisico o traumi, come contusioni o strappi. Il gel freddo può anche essere utilizzato per prevenire dolori muscolari o per disturbi da sforzo, come distorsioni e tendiniti (p. es. gomito del tennista).

**Precauzioni per l'uso e avvertenze:** Il gel freddo deve essere applicato soltanto su pelle integra. Evitare il contatto con pelle lesa, ferite aperte, con gli occhi o le mucose. Non ingerire il gel freddo. Conservare il dispositivo medici con cura e fuori dalla portata dei bambini!

**Non utilizzare il gel freddo nei seguenti casi:**

- Ipersensibilità ad uno dei componenti
- infiammazioni della cute ed eczemi oppure ferite aperte
- sotto bendaggi chiusi
- su mucose
- su neonati e bambini piccoli

**A cosa occorre prestare attenzione nell'uso su neonati e bambini piccoli?** Il gel freddo non deve essere usato per il trattamento di neonati e bambini piccoli. Eventuali eccezioni vanno indicate espressamente dal medico curante.

**A che cosa occorre prestare attenzione in caso di gravidanza e allattamento?** Durante l'allattamento, non usare il gel freddo sul petto. Prima dell'uso, chiedere consulenza a un medico o a un farmacista.

**Interazioni con altre sostanze:** Nessuna nota.

**Istruzioni di dosaggio, modalità e durata dell'applicazione:** Se non diversamente disposto dal medico, attenersi alle seguenti indicazioni. Per il trattamento con il gel freddo, attenersi alle indicazioni di applicazione, altrimenti il gel freddo potrebbe non agire correttamente.

**Quali sono la frequenza e la quantità di Cool-Gel applicabili?** A seconda delle dimensioni dell'area da trattare, il gel freddo dovrebbe essere usato più volte al giorno.

**Come e quando occorre usare gel freddo?** Applicare il gel freddo sulle aree del corpo interessate, quindi massaggiare leggermente.

**Avvertenza per il medico e il fisioterapista:** Il gel freddo è anche adatto all'uso in combinazione con terapie fisiche.

**Per quanto tempo occorre usare gel freddo?** Utilizzare il gel freddo fino alla scomparsa del disturbo. Ad ogni modo non superare la durata di 30 giorni. Le malattie croniche possono rendere necessario un trattamento prolungato. Per precauzione, chiedere al proprio medico.

**Effetti collaterali:** Quali effetti collaterali possono comparire durante l'uso di gel freddo? Il trattamento con gel freddo, in casi rari, può provocare locali irritazioni cutanee e, in casi isolati, allergie da contatto. Su pazienti sensibilizzati, l'uso di gel freddo può provocare reazioni da ipersensibilità (compresa l'insufficienza respiratoria). In caso di comparsa di effetti collaterali, in particolare se diversi da quelli elencati nelle presenti informazioni sull'uso, informare il medico o il farmacista.

**In caso di effetti collaterali quali contromisure si possono attuare?** Se dovessero comparire effetti collaterali durante l'uso, interrompere il trattamento con gel freddo. Gli effetti collaterali dovrebbero poi scomparire.

**Avvertenze e indicazioni sulla scadenza:** Richiudere il tubetto dopo ogni utilizzo. La data di scadenza è stampata sulla confezione. Non utilizzare il gel dopo questa data.

**Conservare gel freddo ad una temperatura inferiore ai 30 °C.**

Data di revisione del testo: 04/2017

#### NL Cool Gel

Lees deze gebruiksaanwijzing a.u.b. aandachtig door. Deze bevat belangrijke informatie over waarop u bij het gebruik van dit medisch product moet letten. Raadpleeg bij vragen uw arts of apotheker.

**Medisch product voor uitwendig gebruik:** Gel om in te wrijven. Koelend en huidvriendelijk.

**Indicaties:** Geschikt voor sporten, alledaags gebruik en therapie. Voor koeling en pijnverlichting van betroffen plaatsen na lichamelijke inspanning of bij stomp trauma zoals kneuzingen of verrekkingen. De Cool Gel dient ook als preventie van spierpijn of bij overbelastingklachten, zoals verstuikingen en peesontstekingen (bv. tennisarm).

**Voorzorgsmaatregelen voor het gebruik en**

**waarschuwingen:** Cool Gel mag alleen op onbeschadigde huid worden toegepast. Contact met beschadigde huid, open wonden, de ogen of slijmvliesen moet worden vermeden. De Cool Gel niet inslikken. Medische producten zorgvuldig en buiten bereik van kinderen bewaren!

**Wanneer mag Cool Gel niet worden gebruikt?**

- bij overgevoeligheid voor een van de bestanddelen
- bij ontstekingen van de huid en eczemen alsmede open wonden
- onder gesloten verbanden
- op slijmvlies
- bij baby's en kleine kinderen

**Warmee moet men bij baby's en kleine kinderen rekening houden?** Cool Gel mag niet voor de behandeling van baby's en kleine kinderen worden gebruikt. Uitzonderingen daarop moeten door een arts uitdrukkelijk worden toegestaan.

**Waarop moet tijdens de zwangerschap en tijdens borstvoeding worden gelet?** Tijdens borstvoeding mag Cool Gel niet in de buurt van de borsten worden toegepast. Vóór gebruik moet een arts of apotheker om advies worden gevraagd.

**Wisselwerkingen met andere middelen:** Niet bekend.

**Doseringshandleiding, soort en duur van het gebruik:** Voor zover niet anders door de arts is voorgeschreven, moet u zich aan de volgende instructies houden. Houd u bij de behandeling met Cool Gel aan de gebruiksvorschriften, omdat Cool Gel anders niet goed kan werken.

**Hoeveel Cool Gel moet u gebruiken en hoe vaak?** Cool Gel moet, afhankelijk van de grootte van de te behandelen plaats, meerdere keren per dag worden gebruikt.

**Hoe en wanneer moet u de Cool Gel gebruiken?** Cool Gel op de betroffen lichaamsdelen aanbrengen en vervolgens licht inmasseren.

**Informatie voor de arts en fysiotherapeut:** Cool Gel is ook geschikt in combinatie met fysieke behandelingsmethoden.

**Hoe lang moet u Cool Gel gebruiken?** Cool Gel gebruiken totdat de klachten verdwijnen; echter niet langer dan 30 dagen. Bij chronische aandoeningen kan een langdurige behandeling noodzakelijk zijn. Hiervoor moet u echter uit voorzorg uw arts raadplegen.

**Bijwerkingen:** Welke bijwerkingen kunnen bij het gebruik van Cool Gel ontstaan? Een behandeling met Cool Gel kan in zeldzame gevallen lokale huidirritaties en in afzonderlijke gevallen contactallergieën veroorzaken. Bij daarvoor gevoelige patiënten kan een behandeling met Cool Gel overgevoelighedsreacties (inclusief ademnood) veroorzaken.

Als bij u bijwerkingen ontstaan, vooral bijwerkingen die niet in deze gebruiksaanwijzing zijn vermeld, moet u uw arts of apotheker informeren.

**Welke tegenmaatregelen moeten bij bijwerkingen worden genomen?** Wanneer bij u tijdens het gebruik bijwerkingen ontstaan, mag u de behandeling met Cool Gel niet voortzetten. De bijwerkingen moeten dan vanzelf verdwijnen.

**Instructies en informatie over de houdbaarheid:** De tube na elk gebruik weer goed afsluiten. De uiterste gebruiksdatum is op de verpakking vermeld. De gel mag na deze datum niet meer worden gebruikt.

**Bewaar de Cool Gel bij een temperatuur van minder dan 30 °C.**

Datum van herziening van de tekst: 04/2017

Sporto-med GmbH  
Willy-Brandt-Ring 12, 67592 Flörsheim-Dalsheim, Germany

DE – PAUL HARTMANN AG, 89522 Heidenheim  
CH – IVF HARTMANN AG, 8212 Neuhausen  
AT – PAUL HARTMANN Ges.m.b.H., 2355 Wiener Neudorf  
IT – Paul Hartmann S.p.A., 37139 Verona  
BE – NV PAUL HARTMANN SA, 1480 Saintes Sint-Renelde

REF 522 010

Made in Germany

