

VAKANTIE CHECKLIST

Plein

Thuis in
verzorging

PERSOONLIJKE VERZORGING

Tandenborstel
Tandpasta | Mondwater
Flossdraad | Tandenzokers | Ragers
Deodorant
Shampoo | Conditioner
Zeep | Douchegel
Zonnebrand | Aftersun
Make-up en Remover
Watten(schijfjes)
Dag- en nachtcrème | Bodylotion
Scheerschuim en -mesjes | Epilator
Lippenbalsem (met SPF)
Contactlenzen en lenzenvloeistof | Bril en brillenkoker
Haarborstel en/of kam
Haarlak en/of gel
Haarelastiekjes en/of -speldjes
Nagelschaar / vijl
Condoms | Morningafterpil | Anticonceptiepil
Maandverband / inlegkruisjes | Tampons
Aftershave en/of parfum
Nagellak en -remover
Spiegeltje
Wattenstaafjes
(Vochtige) doekjes

REISAPOTHEEK

Voorgescreven medicijnen
Pijnstillers
Desinfectiemiddel | Jodium
Pleisters en blarenpleisters
Pincet
Thermometer
ORS zoutoplossing
Middel tegen diarree | Middel tegen verstopping
Neusspray
Hooikoortspray of -tabletten
EHBO-kit
Tekentang
Middel tegen reisziekte
Middel tegen maagzuur
Slaappillen
Muggen- en insectenmiddel (met deet) | Zalf voor na insectenbeten
Vaccinatieboekje
Oordopjes
Spier- en gewrichtsgel
Nicotinekauwgom, -pleisters of -spray

OP DE CAMPING

Anti-insectenmiddelen | Insectenverjagers
(Vochtig) toiletpapier
Afwasborstel | Afwasmiddel | Spons | Doekje
Handwasmiddel | Wasknijpers | Waslijn
Kaarsen | Aansteker | Lucifers
Batterijen
Vuilniszakken
Barbecueproducten
Stoffer en blok

KINDEREN MEE OP VAKANTIE

Zonnebrandcrème voor kinderen (SPF 50)
Billendoekjes | Billencrème
Luiers | Zwemluiers
Speelgoed | (Luister)boekjes | Bijtring
Babyvoeding
Fles / antilekbeker
Spenen
Petje | Zonnebril
Zwemandjes
Zonnescherm voor in de auto
Hydrofiele doeken

HUISDIEREN

Hondenpoepzakjes
Eet- en drinkbak voor op reis
Speeltjes
Grondpen
Riem (plus extra riem) | Tuigje/Halsband | Muilkorf
Autogordel voor de hond
EHBO-set | Tekenpen en Antitekenspray
Middelen tegen wagenziekte | Antistressmiddelen
Adreshanger /-koker
Bench of Reiskennel | Mand of kleedje | Koelmat
Voer | Snoepjes | Kauwsnacks
Hondenborstel/-kam
Vaccinatieboekje

VERGEET JE DIT NIET?

Paspoort | Visum
Rijbewijs
Ticket | Boekingsbevestiging
Geld | Pinpas | Credit Card
Telefoon en oplader
Wereldstekker

